

КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



25.07.26



СНІДАНОК

ВАГА

1

Каша вівсяна з фруктами та молоком

300 г

2

Пиріжок з вишнею та заварним кремом

80 г

3

Сік в асортименті

200 мл



ОБІД

ВАГА

1

Суп з курячими фрикадельками

350 мл

2

Плов по-узбецьки

300 г

3

Салат з капусти, огірка та помідорів

150 г

4

Хліб

50 г

5

Морс ягідний

200 мл



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

1

Боул з кус-кусом, запеченою індичкою та овочами

400 г

2

Хліб

50 г



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ

 26.07.26

 СНІДАНОК	ВАГА
1 Вареники з картоплею та сметаною	300 г
2 Млинці з курячою начинкою	120 г
3 Сік в асортименті	200 мл

 ОБІД	ВАГА
1 Грибна юшка	300 мл
2 Пюре картопляне з курячою котлетою	300 г
3 Салат Бурячок	150 г
4 Хліб	50 г
5 Морс цитрусовий	200 мл

 ВЕЧЕРЯ	ВАГА
1 Фарфале з куркою та грибами	300 г
2 Салат Цезар з куркою	150 г
3 Хліб	50 г



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



27.07.26



СНІДАНОК

ВАГА

1

Тост з шинкою та сиром,
мікс свіжих овочів

280 г

2

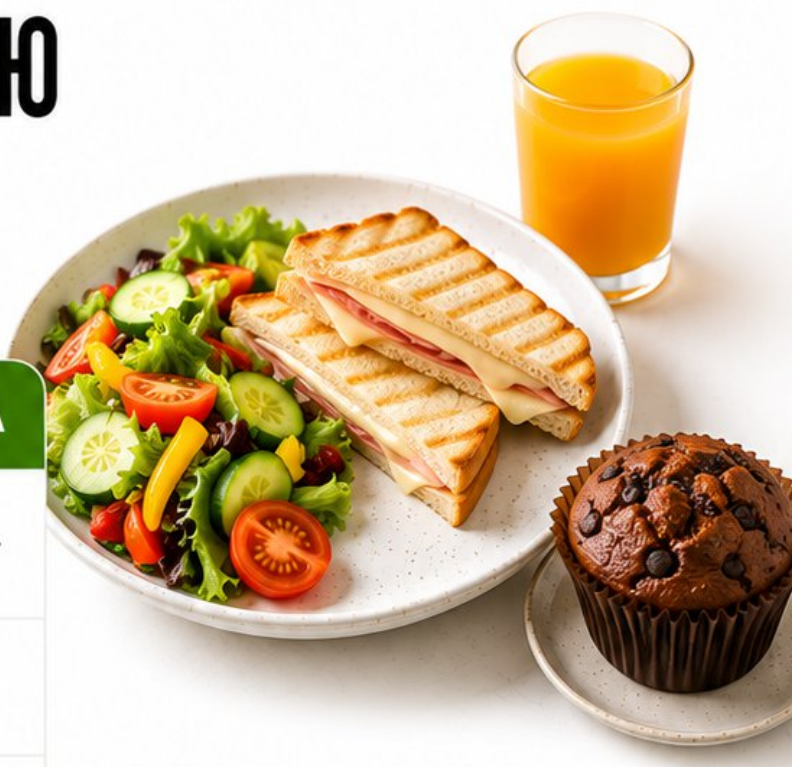
Маффін з шоколадною
начинкою

80 г

3

Сік в асортименті

200 мл



ОБІД

ВАГА

1

Борщ український

350 мл

2

Каша гречана з тушкованими
овочами та куркою

300 г

3

Салат Олів'є літній

150 г

4

Хліб

50 г

5

Морс ягідний

200 мл



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

1

Булугр з тушованою свининою

300 г

2

Салат з капусти та огірка

150 г



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



28.07.26



СНІДАНОК

ВАГА

- | | | |
|---|------------------------------|--------|
| 1 | Каша пшенична з молоком | 300 г |
| 2 | Млинці з кисломолочним сиром | 120 г |
| 3 | Сік в асортименті | 200 мл |



ОБІД

ВАГА

- | | | |
|---|--------------------------------------|--------|
| 1 | Розсольник класичний | 350 г |
| 2 | Пюре картопляне з курячою відбивною | 300 г |
| 3 | Салат з капусти, огірка та кукурудзи | 150 г |
| 4 | Хліб | 50 г |
| 5 | Морс цитрусовий | 200 мл |



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

- | | | |
|---|----------------|-------|
| 1 | Удон з куркою | 300 г |
| 2 | Салат Грецький | 150 г |
| 3 | Хліб | 50 г |



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



29.07.26



СНІДАНОК

ВАГА

- | | | |
|---|-------------------------------------|--------|
| 1 | Рис з овочами та курячими нагетсами | 250 г |
| 2 | Мікс свіжих овочів | 100 г |
| 3 | Сік в асортименті | 200 мл |



ОБІД

ВАГА

- | | | |
|---|---------------------------|--------|
| 1 | Солянка м'ясна | 350 мл |
| 2 | Банош з куркою та грибами | 300 г |
| 3 | Салат з корейської моркви | 150 г |
| 4 | Хліб | 50 г |
| 5 | Морс ягідний | 200 мл |



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

- | | | |
|---|---------------------------------|-------|
| 1 | Каша гречана з курячою котлетою | 300 г |
| 2 | Салат зі свіжих овочів | 150 г |
| 3 | Хліб | 50 г |



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



30.07.26



СНІДАНОК

ВАГА

1	Пельмені курячі	300 г
2	Пиріжок маком та заварним кремом	80 г
3	Сік в асортименті	200 мл



ОБІД

ВАГА

1	Суп з домашньою локшиною та куркою	350 мл
2	Печене з картоплі, курки та грибів	300 г
3	Салат Бурячок	150 г
4	Хліб	50 г
5	Морс цитрусовий	200 мл



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

1	Соте з овочів та курячі котлетки	300 г
2	Салат Грецький	150 г
3	Хліб	50 г



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



31.07.26



СНІДАНОК

ВАГА

1

Каша гречана з молочною сосискою

300 г

2

Маффін з банановою начинкою

80 г

3

Сік в асортименті

200 мл



ОБІД

ВАГА

1

Борщ український

350 мл

2

Рис з овочами та м'ясишками у томатній підливці

300 г

3

Салат Цезар

150 г

4

Хліб

50 г

5

Морс цитрусовий

200 мл



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

1

Паста Болоньезе

300 г

2

Салат зі свіжих овочів

150 г

3

Хліб

50 г



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



01.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

- | | | |
|---|-------------------------------------|--------|
| 1 | Каша вівсяна з фруктами та молоком | 300 г |
| 2 | Пиріжок з вишнею та заварним кремом | 80 г |
| 3 | Сік в асортименті | 200 мл |



ОБІД

ВАГА

- | | | |
|---|--------------------------------------|--------|
| 1 | Суп з курячими фрикадельками | 350 мл |
| 2 | Плов по-узбецьки | 300 г |
| 3 | Салат з капусти, огірка та помідорів | 150 г |
| 4 | Хліб | 50 г |
| 5 | Морс ягідний | 200 мл |



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

- | | | |
|---|---|-------|
| 1 | Боул з кус-кусом, запеченою індичкою та овочами | 400 г |
| 2 | Хліб | 50 г |



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



02.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

- | | | |
|---|----------------------------------|--------|
| 1 | Вареники з картоплею та сметаною | 300 г |
| 2 | Млинці з курячою начинкою | 120 г |
| 3 | Сік в асортименті | 200 мл |



ОБІД

ВАГА

- | | | |
|---|------------------------------------|--------|
| 1 | Грибна юшка | 300 мл |
| 2 | Пюре картопляне з курячою котлетою | 300 г |
| 3 | Салат Бурячок | 150 г |
| 4 | Хліб | 50 г |
| 5 | Морс цитрусовий | 200 мл |



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

- | | | |
|---|-----------------------------|-------|
| 1 | Фарфале з куркою та грибами | 300 г |
| 2 | Салат Цезар з куркою | 150 г |
| 3 | Хліб | 50 г |



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



03.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

1

Тост з шинкою та сиром,
мікс свіжих овочів

280 г

2

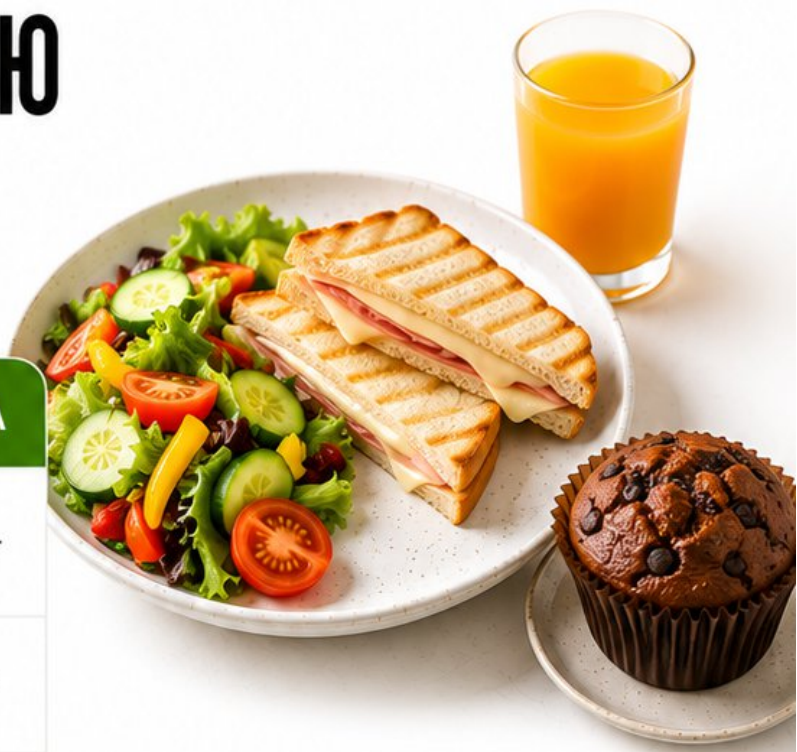
Маффін з шоколадною
начинкою

80 г

3

Сік в асортименті

200 мл



ОБІД

ВАГА

1

Борщ український

350 мл

2

Каша гречана з тушкованими
овочами та куркою

300 г

3

Салат Олів'є літній

150 г

4

Хліб

50 г

5

Морс ягідний

200 мл



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

1

Булугр з тушованою свининою

300 г

2

Салат з капусти та огірка

150 г



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



04.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

- | | | |
|---|------------------------------|--------|
| 1 | Каша пшенична з молоком | 300 г |
| 2 | Млинці з кисломолочним сиром | 120 г |
| 3 | Сік в асортименті | 200 мл |



ОБІД

ВАГА

- | | | |
|---|--------------------------------------|--------|
| 1 | Розсольник класичний | 350 г |
| 2 | Пюре картопляне з курячою відбивною | 300 г |
| 3 | Салат з капусти, огірка та кукурудзи | 150 г |
| 4 | Хліб | 50 г |
| 5 | Морс цитрусовий | 200 мл |



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

- | | | |
|---|----------------|-------|
| 1 | Удон з куркою | 300 г |
| 2 | Салат Грецький | 150 г |
| 3 | Хліб | 50 г |



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



05.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

- | | | |
|---|-------------------------------------|--------|
| 1 | Рис з овочами та курячими нагетсами | 250 г |
| 2 | Мікс свіжих овочів | 100 г |
| 3 | Сік в асортименті | 200 мл |



ОБІД

ВАГА

- | | | |
|---|---------------------------|--------|
| 1 | Солянка м'ясна | 350 мл |
| 2 | Банаш з куркою та грибами | 300 г |
| 3 | Салат з корейської моркви | 150 г |
| 4 | Хліб | 50 г |
| 5 | Морс ягідний | 200 мл |



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

- | | | |
|---|---------------------------------|-------|
| 1 | Каша гречана з курячою котлетою | 300 г |
| 2 | Салат зі свіжих овочів | 150 г |
| 3 | Хліб | 50 г |



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



06.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

- | | | |
|---|----------------------------------|--------|
| 1 | Пельмені курячі | 300 г |
| 2 | Пиріжок маком та заварним кремом | 80 г |
| 3 | Сік в асортименті | 200 мл |



ОБІД

ВАГА

- | | | |
|---|------------------------------------|--------|
| 1 | Суп з домашньою локшиною та куркою | 350 мл |
| 2 | Печене з картоплі, курки та грибів | 300 г |
| 3 | Салат Бурячок | 150 г |
| 4 | Хліб | 50 г |
| 5 | Морс цитрусовий | 200 мл |



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

- | | | |
|---|----------------------------------|-------|
| 1 | Соте з овочів та курячі котлетки | 300 г |
| 2 | Салат Грецький | 150 г |
| 3 | Хліб | 50 г |



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



07.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

1

Каша гречана з молочною сосискою

300 г

2

Маффін з банановою начинкою

80 г

3

Сік в асортименті

200 мл



ОБІД

ВАГА

1

Борщ український

350 мл

2

Рис з овочами та м'ясишками у томатній підливці

300 г

3

Салат Цезар

150 г

4

Хліб

50 г

5

Морс цитрусовий

200 мл



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

1

Паста Болоньезе

300 г

2

Салат зі свіжих овочів

150 г

3

Хліб

50 г



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



08.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

- | | | |
|---|-------------------------------------|--------|
| 1 | Каша вівсяна з фруктами та молоком | 300 г |
| 2 | Пиріжок з вишнею та заварним кремом | 80 г |
| 3 | Сік в асортименті | 200 мл |



ОБІД

ВАГА

- | | | |
|---|--------------------------------------|--------|
| 1 | Суп з курячими фрикадельками | 350 мл |
| 2 | Плов по-узбецьки | 300 г |
| 3 | Салат з капусти, огірка та помідорів | 150 г |
| 4 | Хліб | 50 г |
| 5 | Морс ягідний | 200 мл |



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

- | | | |
|---|---|-------|
| 1 | Боул з кус-кусом, запеченою індичкою та овочами | 400 г |
| 2 | Хліб | 50 г |



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ

 09.08.26

 СНІДАНОК	ВАГА
1 Вареники з картоплею та сметаною	300 г
2 Млинці з курячою начинкою	120 г
3 Сік в асортименті	200 мл

 ОБІД	ВАГА
1 Грибна юшка	300 мл
2 Пюре картопляне з курячою котлетою	300 г
3 Салат Бурячок	150 г
4 Хліб	50 г
5 Морс цитрусовий	200 мл

 ВЕЧЕРЯ	ВАГА
1 Фарфале з куркою та грибами	300 г
2 Салат Цезар з куркою	150 г
3 Хліб	50 г



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



10.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

1

Тост з шинкою та сиром,
мікс свіжих овочів

280 г

2

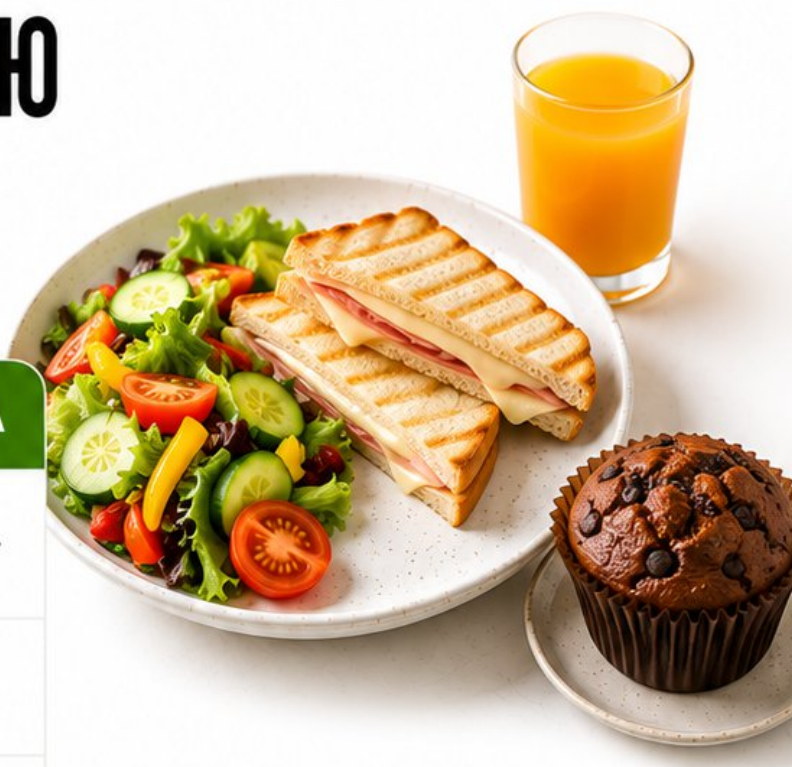
Маффін з шоколадною
начинкою

80 г

3

Сік в асортименті

200 мл



ОБІД

ВАГА

1

Борщ український

350 мл

2

Каша гречана з тушкованими
овочами та куркою

300 г

3

Салат Олів'є літній

150 г

4

Хліб

50 г

5

Морс ягідний

200 мл



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

1

Булугр з тушованою свининою

300 г

2

Салат з капусти та огірка

150 г



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



11.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

- | | | |
|---|------------------------------|--------|
| 1 | Каша пшенична з молоком | 300 г |
| 2 | Млинці з кисломолочним сиром | 120 г |
| 3 | Сік в асортименті | 200 мл |



ОБІД

ВАГА

- | | | |
|---|--------------------------------------|--------|
| 1 | Розсольник класичний | 350 г |
| 2 | Пюре картопляне з курячою відбивною | 300 г |
| 3 | Салат з капусти, огірка та кукурудзи | 150 г |
| 4 | Хліб | 50 г |
| 5 | Морс цитрусовий | 200 мл |



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

- | | | |
|---|----------------|-------|
| 1 | Удон з куркою | 300 г |
| 2 | Салат Грецький | 150 г |
| 3 | Хліб | 50 г |



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



12.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

- | | | |
|---|-------------------------------------|--------|
| 1 | Рис з овочами та курячими нагетсами | 250 г |
| 2 | Мікс свіжих овочів | 100 г |
| 3 | Сік в асортименті | 200 мл |



ОБІД

ВАГА

- | | | |
|---|---------------------------|--------|
| 1 | Солянка м'ясна | 350 мл |
| 2 | Банош з куркою та грибами | 300 г |
| 3 | Салат з корейської моркви | 150 г |
| 4 | Хліб | 50 г |
| 5 | Морс ягідний | 200 мл |



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

- | | | |
|---|---------------------------------|-------|
| 1 | Каша гречана з курячою котлетою | 300 г |
| 2 | Салат зі свіжих овочів | 150 г |
| 3 | Хліб | 50 г |



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ

 13.08.26

	СНІДАНОК	ВАГА
1	Пельмені курячі	300 г
2	Пиріжок маком та заварним кремом	80 г
3	Сік в асортименті	200 мл



	ОБІД	ВАГА
1	Суп з домашньою локшиною та куркою	350 мл
2	Печене з картоплі, курки та грибів	300 г
3	Салат Бурячок	150 г
4	Хліб	50 г
5	Морс цитрусовий	200 мл



	ВЕЧЕРЯ	ВАГА
1	Соте з овочів та курячі котлетки	300 г
2	Салат Грецький	150 г
3	Хліб	50 г



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



14.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

1

Каша гречана з молочною сосискою

300 г

2

Маффін з банановою начинкою

80 г

3

Сік в асортименті

200 мл



ОБІД

ВАГА

1

Борщ український

350 мл

2

Рис з овочами та м'ясишками у томатній підливці

300 г

3

Салат Цезар

150 г

4

Хліб

50 г

5

Морс цитрусовий

200 мл



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

1

Паста Болоньезе

300 г

2

Салат зі свіжих овочів

150 г

3

Хліб

50 г



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



15.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

- | | | |
|---|-------------------------------------|--------|
| 1 | Каша вівсяна з фруктами та молоком | 300 г |
| 2 | Пиріжок з вишнею та заварним кремом | 80 г |
| 3 | Сік в асортименті | 200 мл |



ОБІД

ВАГА

- | | | |
|---|--------------------------------------|--------|
| 1 | Суп з курячими фрикадельками | 350 мл |
| 2 | Плов по-узбецьки | 300 г |
| 3 | Салат з капусти, огірка та помідорів | 150 г |
| 4 | Хліб | 50 г |
| 5 | Морс ягідний | 200 мл |



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

- | | | |
|---|---|-------|
| 1 | Боул з кус-кусом, запеченою індичкою та овочами | 400 г |
| 2 | Хліб | 50 г |



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ

 16.08.26

 СНІДАНОК	ВАГА
1 Вареники з картоплею та сметаною	300 г
2 Млинці з курячою начинкою	120 г
3 Сік в асортименті	200 мл



 ОБІД	ВАГА
1 Грибна юшка	300 мл
2 Пюре картопляне з курячою котлетою	300 г
3 Салат Бурячок	150 г
4 Хліб	50 г
5 Морс цитрусовий	200 мл



 ВЕЧЕРЯ	ВАГА
1 Фарфале з куркою та грибами	300 г
2 Салат Цезар з куркою	150 г
3 Хліб	50 г



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



17.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

- | | | |
|---|--|--------|
| 1 | Тост з шинкою та сиром, мікс свіжих овочів | 280 г |
| 2 | Маффін з шоколадною начинкою | 80 г |
| 3 | Сік в асортименті | 200 мл |



ОБІД

ВАГА

- | | | |
|---|--|--------|
| 1 | Борщ український | 350 мл |
| 2 | Каша гречана з тушкованими овочами та куркою | 300 г |
| 3 | Салат Олів'є літній | 150 г |
| 4 | Хліб | 50 г |
| 5 | Морс ягідний | 200 мл |



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

- | | | |
|---|-----------------------------|-------|
| 1 | Булугр з тушованою свининою | 300 г |
| 2 | Салат з капусти та огірка | 150 г |



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



18.06.26



СНІДАНОК

ВАГА

- | | | |
|---|------------------------------|--------|
| 1 | Каша пшенична з молоком | 300 г |
| 2 | Млинці з кисломолочним сиром | 120 г |
| 3 | Сік в асортименті | 200 мл |



ОБІД

ВАГА

- | | | |
|---|--------------------------------------|--------|
| 1 | Розсольник класичний | 350 г |
| 2 | Пюре картопляне з курячою відбивною | 300 г |
| 3 | Салат з капусти, огірка та кукурудзи | 150 г |
| 4 | Хліб | 50 г |
| 5 | Морс цитрусовий | 200 мл |



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

- | | | |
|---|----------------|-------|
| 1 | Удон з куркою | 300 г |
| 2 | Салат Грецький | 150 г |
| 3 | Хліб | 50 г |



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



19.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

1

Рис з овочами та
курячими нагетсами

250 г

2

Мікс свіжих овочів

100 г

3

Сік в асортименті

200 мл



ОБІД

ВАГА

1

Солянка м'ясна

350 мл

2

Банош з куркою та грибами

300 г

3

Салат з корейської моркви

150 г

4

Хліб

50 г

5

Морс ягідний

200 мл



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

1

Каша гречана з курячою
котлетою

300 г

2

Салат зі свіжих овочів

150 г

3

Хліб

50 г



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



20.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

- | | | |
|---|----------------------------------|--------|
| 1 | Пельмені курячі | 300 г |
| 2 | Пиріжок маком та заварним кремом | 80 г |
| 3 | Сік в асортименті | 200 мл |



ОБІД

ВАГА

- | | | |
|---|------------------------------------|--------|
| 1 | Суп з домашньою локшиною та куркою | 350 мл |
| 2 | Печене з картоплі, курки та грибів | 300 г |
| 3 | Салат Бурячок | 150 г |
| 4 | Хліб | 50 г |
| 5 | Морс цитрусовий | 200 мл |



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

- | | | |
|---|----------------------------------|-------|
| 1 | Соте з овочів та курячі котлетки | 300 г |
| 2 | Салат Грецький | 150 г |
| 3 | Хліб | 50 г |



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



21.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

1

Каша гречана з молочною сосискою

300 г

2

Маффін з банановою начинкою

80 г

3

Сік в асортименті

200 мл



ОБІД

ВАГА

1

Борщ український

350 мл

2

Рис з овочами та м'ясними кульками у томатній підливці

300 г

3

Салат Цезар

150 г

4

Хліб

50 г

5

Морс цитрусовий

200 мл



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

1

Паста Болоньезе

300 г

2

Салат зі свіжих овочів

150 г

3

Хліб

50 г



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



22.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

- | | | |
|---|-------------------------------------|--------|
| 1 | Каша вівсяна з фруктами та молоком | 300 г |
| 2 | Пиріжок з вишнею та заварним кремом | 80 г |
| 3 | Сік в асортименті | 200 мл |



ОБІД

ВАГА

- | | | |
|---|--------------------------------------|--------|
| 1 | Суп з курячими фрикадельками | 350 мл |
| 2 | Плов по-узбецьки | 300 г |
| 3 | Салат з капусти, огірка та помідорів | 150 г |
| 4 | Хліб | 50 г |
| 5 | Морс ягідний | 200 мл |



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

- | | | |
|---|---|-------|
| 1 | Боул з кус-кусом, запеченою індичкою та овочами | 400 г |
| 2 | Хліб | 50 г |



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ

 23.08.26

 СНІДАНОК	ВАГА
1 Вареники з картоплею та сметаною	300 г
2 Млинці з курячою начинкою	120 г
3 Сік в асортименті	200 мл

 ОБІД	ВАГА
1 Грибна юшка	300 мл
2 Пюре картопляне з курячою котлетою	300 г
3 Салат Бурячок	150 г
4 Хліб	50 г
5 Морс цитрусовий	200 мл

 ВЕЧЕРЯ	ВАГА
1 Фарфале з куркою та грибами	300 г
2 Салат Цезар з куркою	150 г
3 Хліб	50 г



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



24.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

1

Тост з шинкою та сиром,
мікс свіжих овочів

280 г

2

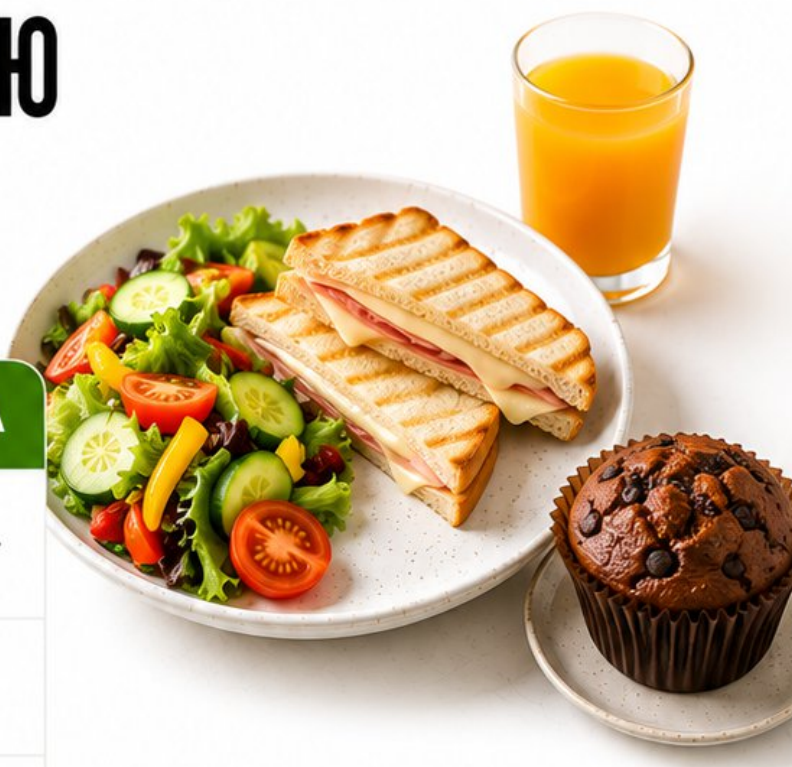
Маффін з шоколадною
начинкою

80 г

3

Сік в асортименті

200 мл



ОБІД

ВАГА

1

Борщ український

350 мл

2

Каша гречана з тушкованими
овочами та куркою

300 г

3

Салат Олів'є літній

150 г

4

Хліб

50 г

5

Морс ягідний

200 мл



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

1

Булугр з тушованою свининою

300 г

2

Салат з капусти та огірка

150 г



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



25.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

- | | | |
|---|------------------------------|--------|
| 1 | Каша пшенична з молоком | 300 г |
| 2 | Млинці з кисломолочним сиром | 120 г |
| 3 | Сік в асортименті | 200 мл |



ОБІД

ВАГА

- | | | |
|---|--------------------------------------|--------|
| 1 | Розсольник класичний | 350 г |
| 2 | Пюре картопляне з курячою відбивною | 300 г |
| 3 | Салат з капусти, огірка та кукурудзи | 150 г |
| 4 | Хліб | 50 г |
| 5 | Морс цитрусовий | 200 мл |



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

- | | | |
|---|----------------|-------|
| 1 | Удон з куркою | 300 г |
| 2 | Салат Грецький | 150 г |
| 3 | Хліб | 50 г |



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



26.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

- | | | |
|---|-------------------------------------|--------|
| 1 | Рис з овочами та курячими нагетсами | 250 г |
| 2 | Мікс свіжих овочів | 100 г |
| 3 | Сік в асортименті | 200 мл |



ОБІД

ВАГА

- | | | |
|---|---------------------------|--------|
| 1 | Солянка м'ясна | 350 мл |
| 2 | Банош з куркою та грибами | 300 г |
| 3 | Салат з корейської моркви | 150 г |
| 4 | Хліб | 50 г |
| 5 | Морс ягідний | 200 мл |



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

- | | | |
|---|---------------------------------|-------|
| 1 | Каша гречана з курячою котлетою | 300 г |
| 2 | Салат зі свіжих овочів | 150 г |
| 3 | Хліб | 50 г |



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ

 27.08.26



	СНІДАНОК	ВАГА
1	Пельмені курячі	300 г
2	Пиріжок маком та заварним кремом	80 г
3	Сік в асортименті	200 мл

	ОБІД	ВАГА
1	Суп з домашньою локшиною та куркою	350 мл
2	Печене з картоплі, курки та грибів	300 г
3	Салат Бурячок	150 г
4	Хліб	50 г
5	Морс цитрусовий	200 мл



	ВЕЧЕРЯ	ВАГА
1	Соте з овочів та курячі котлетки	300 г
2	Салат Грецький	150 г
3	Хліб	50 г



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



28.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

1

Каша гречана з молочною сосискою

300 г

2

Маффін з банановою начинкою

80 г

3

Сік в асортименті

200 мл



ОБІД

ВАГА

1

Борщ український

350 мл

2

Рис з овочами та м'ясишками у томатній підливці

300 г

3

Салат Цезар

150 г

4

Хліб

50 г

5

Морс цитрусовий

200 мл



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

1

Паста Болоньезе

300 г

2

Салат зі свіжих овочів

150 г

3

Хліб

50 г



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



29.06.26



СНІДАНОК

ВАГА

- | | | |
|---|-------------------------------------|--------|
| 1 | Каша вівсяна з фруктами та молоком | 300 г |
| 2 | Пиріжок з вишнею та заварним кремом | 80 г |
| 3 | Сік в асортименті | 200 мл |



ОБІД

ВАГА

- | | | |
|---|--------------------------------------|--------|
| 1 | Суп з курячими фрикадельками | 350 мл |
| 2 | Плов по-узбецьки | 300 г |
| 3 | Салат з капусти, огірка та помідорів | 150 г |
| 4 | Хліб | 50 г |
| 5 | Морс ягідний | 200 мл |



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

- | | | |
|---|---|-------|
| 1 | Боул з кус-кусом, запеченою індичкою та овочами | 400 г |
| 2 | Хліб | 50 г |



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



30.06.26



СНІДАНОК

ВАГА

- | | | |
|---|----------------------------------|--------|
| 1 | Вареники з картоплею та сметаною | 300 г |
| 2 | Млинці з курячою начинкою | 120 г |
| 3 | Сік в асортименті | 200 мл |



ОБІД

ВАГА

- | | | |
|---|------------------------------------|--------|
| 1 | Грибна юшка | 300 мл |
| 2 | Пюре картопляне з курячою котлетою | 300 г |
| 3 | Салат Бурячок | 150 г |
| 4 | Хліб | 50 г |
| 5 | Морс цитрусовий | 200 мл |



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

- | | | |
|---|-----------------------------|-------|
| 1 | Фарфале з куркою та грибами | 300 г |
| 2 | Салат Цезар з куркою | 150 г |
| 3 | Хліб | 50 г |



КОМПЛЕКСНЕ МЕНЮ



31.08.26



СНІДАНОК

ВАГА

1

Тост з шинкою та сиром,
мікс свіжих овочів

280 г

2

Маффін з шоколадною
начинкою

80 г

3

Сік в асортименті

200 мл



ОБІД

ВАГА

1

Борщ український

350 мл

2

Каша гречана з тушкованими
овочами та куркою

300 г

3

Салат Олів'є літній

150 г

4

Хліб

50 г

5

Морс ягідний

200 мл



ВЕЧЕРЯ

ВАГА

1

Булугр з тушованою свининою

300 г

2

Салат з капусти та огірка

150 г

